



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
semaine 1	Filet de poisson au four avec riz et légumes	Fusilli avec sauce rosée à la viande et légumes	Bœuf avec lentilles et légumes	Pâté chinois avec viande haché	Soupe aux légumes et sandwichs aux oeufs
	Gâteau maison	Craquelins et fromage	Pouding	Compote de pommes	Salade de fruit
semaine 2	Couscous aux légumes et poulet	Lasagne avec sauce à la viande et brocoli	Soupe aux pois cassés et sandwichs au thon	Filet de poisson avec riz et brocoli	Soupe au poulet avec patates au four et céleri
	Yogourt	Crudité	Gâteau maison	Compote de pommes et biscuits à thé	Yogourt
semaine 3	Pâté chinois et salade verte	Sandwichs aux oeufs et salade	Macaroni au fromage et légumes	Filet de poisson et salade jardinière	Pizza au fromage avec salade de choux
	Compote de pommes et biscuits à thé	Biscuits à thé	Yogourt	Muffins	Barres tendres
semaine 4	Fusilli avec sauce rosée à la viande et légumes	Pâté chinois avec viande haché	Cubes de bœuf avec lentilles et légumes	Pizza	Soupe aux légumes avec sandwichs au thon
	Yogourt	Biscuits à thé	Gâteau maison	Compote de pommes et biscuits à thé	Yogourt
Les collations AM : fruits frais.					
Les repas sont accompagnés de lait.					