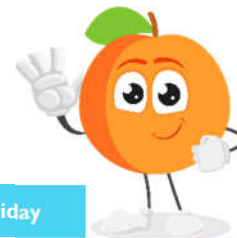


MENU ROTATION SUR QUATRE SEMAINES

FOUR WEEK ROTATIONAL MENU



Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday	
Gaufres avec sirop	Cheerios avec lait	Oeufs brouillés	Roties avec confiture	Gruau instantane	BREAKFAST DEJEUNER 8:00AM
Waffles with syrup	Cheerios with milk	Scrambled eggs	Toast with jam	Instant oats	
Cheerios avec lait	Fromage & fruits frais	Yogourt & pommes	Gruau instantane	Gaufres avec sirop	SNACK COLLATION 9:00AM
Cheerios with milk	Cheese & fresh fruit	Yogurt & apples	Instant oats	Waffles with syrup	
Fromage & craquelins	Pain à la banane	Salade de fruits	Roties avec confiture	Craquelins & légumes	SNACK COLLATION 3:00PM
Cheese & crackers	Banana bread	Fruit salad	Toast with jam	Crackers & veggies	
FROMAGE GRILLÉ AVEC SALADE	PATES ROSE AVEC COURGETTES	SOUPE DE RIZ AU POULET	MAISON PIZZA ET LÉGUMES	CHILI CON CARNE	DINER WK/SEM 1 11:30AM
GRILLED CHEESE SANDWICHES & SALAD	ROSE PASTA WITH ZUCCHINI	CHICKEN AND RICE SOUP	HOMEMADE PIZZA AND VEGGIES	CHILI CON CARNE	
POULET ROTI ET CAROTTES GLACÉES	SANDWICHES AU THON AVEC BROCOLI CUIT A LA VAPEUR	SOUPE AUX LENTILLES & PAIN D'AIL	BOEUF KAFTA AVEC PATATES ROTIES	CHILI D'HARICOTS MELANGÉES SUR RIZ	DINER WK/SEM 2 11:30AM
ROASTED CHICKEN WITH GLAZED CARROTS	TUNA SANDWICHES WITH STEAMED BROCCOLI	LENTIL SOUP & GARLIC BREAD	BEEF KAFTA WITH ROAST POTATOES	MIXED BEAN CHILI ON RICE	
PATÉ CHINOIS	SANDWICHES AUX ŒUFS ET COURGETTES	SOUPE DE NOUILLES AU POULET	CASSEROLE DE RIZ ET DE POIS CHICHES	PÂTES ALFREDO AVEC POIS	DINER WK/SEM 3 11:30AM
SHEPHARD'S PIE	EGG SANDWICHES WITH ZUCCHINI	CHICKEN NOODLE SOUP	CHICKPEA RICE CASSEROLE	PASTA ALFREDO WITH PEAS	
HAMBURGERS ET PATATES ROTI	THON SUR LIT DE RIZ AVEC LÉGUMES MÉLANGÉES	SOUPE AU BROCOLI ET AU FROMAGE	WRAPS AUX SALADES DE POULET AVEC SALADE	PASTA MARINARA AVEC HARICOTS ROUGES	DINER WK/SEM 4 11:30AM
HAMBURGERS WITH BAKED POTATOES	TUNA ON BED OF RICE WITH MIXED VEGGIES	BROCCOLI AND CHEESE SOUP	CHICKEN SALAD WRAPS AND SALADE	PASTA MARINARA WITH KIDNEY BEANS	

* **Vegetarian versions served: meatless, with cheese and tomato or cucumber sandwich, with veggie patties, with mixed beans or kidney beans, etc. / Versions végétarienne servi: sans viande, avec sandwich au fromages et tomates ou concombres, avec galette de legumes, avec des fèves mélangés ou des haricots rouges, etc.**

****The menu is subject to change depending on seasonal availabilities. / Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des disponibilités saisonnières.**

